



Repubblica e Cantone
Ticino

Canicola: nuovo concetto e Piano cantonale 2021

Conferenza stampa DSS - GOSA

Bellinzona, 31 maggio 2021

Repubblica e Cantone Ticino

Dipartimento della sanità e della socialità



Repubblica e Cantone
Ticino

Introduzione

Raffaele De Rosa

Consigliere di Stato e Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità

Dipartimento della sanità e della socialità

Cambiamenti climatici e canicola

Dall'estate del 2003 sappiamo che in Ticino esiste un rischio accresciuto di periodi di canicola e del conseguente impatto sulla salute della popolazione e delle persone più vulnerabili

Gli scenari climatici per la Svizzera indicano un **aumento** delle temperature medie e della frequenza, intensità e durata dei **periodi di canicola**

Non sappiamo come sarà questa estate, ma è necessario essere pronti



Occorre essere pronti...

- GOSA: istituito nel 2004 dal DSS
- Compiti principali:
 - Elaborare, sulla base delle *prevedibili situazioni ambientali*, **piani e procedure standard di risposta**, che possano poi essere immediatamente utilizzate
 - Diramare **raccomandazioni sanitarie** all'attenzione della popolazione e prevedere, se opportuno, misure di intervento, da sottoporre al Governo o ai suoi Dipartimenti, quando si dovessero verificare *situazioni anomale di esposizione* che potrebbero avere conseguenze per la salute della popolazione, in particolare per i gruppi più vulnerabili come anziani, bambini e ammalati

... e rimanere aggiornati

- Nuove tecnologie della comunicazione: diffusione allerte canicola, informazione alla popolazione
- Monitoraggio sanitario durante l'estate
- Nuove evidenze scientifiche riguardanti gli effetti delle ondate di caldo sulla salute e per una prevenzione efficace (OMS 2021)
- **Estate 2021: nuovo concetto di allerta canicola di MeteoSvizzera**

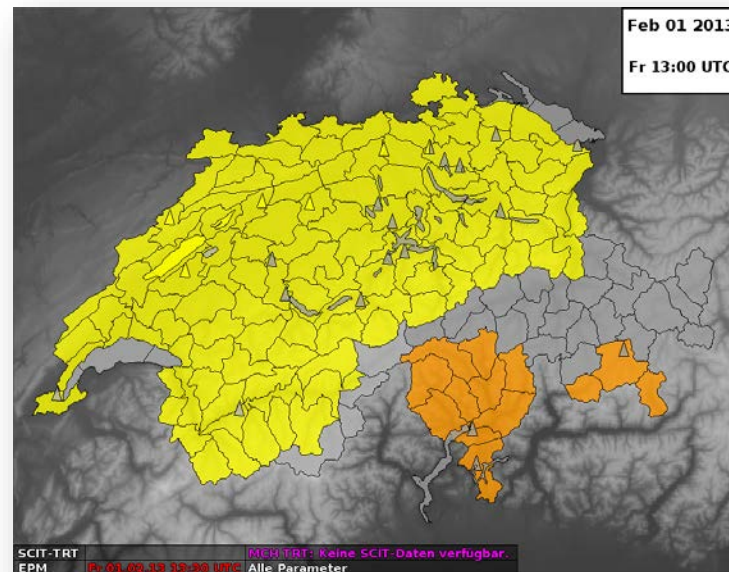


Il nuovo concetto di allerta canicola di MeteoSvizzera

M. Gaia – Responsabile Centro regionale Sud

Le basi delle allerte di MeteoSvizzera

- Legge federale sulla meteorologia e climatologia
- LAINAT - Concetto di allertamento coordinato a livello nazionale / (159 regioni di allertamento, 5 livelli, ...)
- Soglie di allerta predefinite con i Cantoni (se necessario specifiche per le diverse regioni)



Un po' di storia

- 2003: torrida estate in tutta Europa, due ondate di caldo estreme. Nessun concetto di allerta canicola a disposizione.
- 2004: su iniziativa del GOS&A il Cantone Ticino commissiona a MeteoSvizzera lo sviluppo di un concetto di allerta canicola. Primo test (assieme al Cantone Ginevra) nell'estate 2004.
- 2005: il concetto canicola viene esteso a tutta la Svizzera.
- 2021: il concetto canicola viene rivisto per implementare le nuove conoscenze scientifiche raccolte negli ultimi anni.

MeteoSvizzera

I risultati delle analisi Swiss TPH Basilea

- La temperatura media giornaliera è un indicatore robusto e affidabile per la Svizzera.
- Il ruolo delle temperature durante la notte è importante.
- Soglie regionali diversificate non sono scientificamente sostenibili in Svizzera.
- Anche brevi periodi caldi hanno un impatto sulla mortalità.

MeteoSvizzera

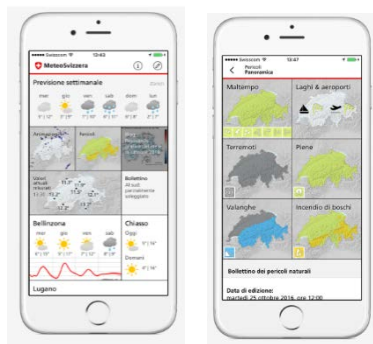
Il nuovo concetto di allerta

Soglia	Durata (giorni senza interruzioni)				
	1	2	3	4	5
$T_{mean} \geq 27^{\circ}\text{C}$					
$T_{mean} \geq 25^{\circ}\text{C}$					
fino a $T_{mean} < 25^{\circ}\text{C}$					
Legenda:		Livello 1	Livello 2	Livello 3	Livello 4

Le novità

- Il nuovo concetto utilizza come indice di riferimento la temperatura media giornaliera. L'umidità non è più considerata in modo esplicito.
- Sulla base degli studi epidemiologici (impatto della temperatura sulla mortalità) sono stati fissati come valori di soglia le temperature di 25 °C e 27 °C.
- Viene introdotto un livello 2 per allertare i periodi di caldo corti ma intensi.
- La separazione fra i livelli 3 e 4 avviene solo sulla base dell'intensità e non più in modo esplicito anche sulla durata del periodo di caldo.

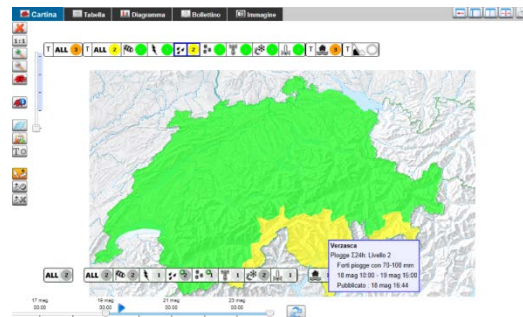
I canali di comunicazione utilizzati



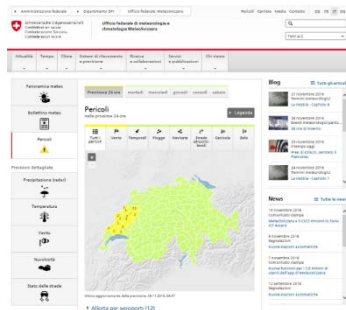
App MeteoSwiss



www.pericolinaturali.ch



Portale GIN
(per le autorità)



www.meteosvizzera.ch



Consulenza personale

- + Blog
- + Facebook
- + Twitter
- + interviste radio / TV
- + ...

Conclusioni

- I periodi di canicola e le ondate di caldo sono una realtà anche da noi, con i cambiamenti climatici in atto sono aumentati e continueranno a farlo.
- Le ondate di caldo sono un pericolo meteorologico da non sottovalutare, a causa della loro elevata mortalità. Per proteggere la popolazione sono indispensabili allerte tempestive e piani di azione adeguati.
- Come sarà l'estate 2021 in dettaglio non lo sappiamo ancora. Comunque il nuovo concetto di allerta canicola di MeteoSvizzera è pronto, al servizio della popolazione e delle autorità cantonali e comunali.



MeteoSvizzera

Via ai Monti 146

CH-6605 Locarno-Monti

T +41 58 460 92 22

www.meteosvizzera.ch

MétéoSuisse

7bis, av. de la Paix

CH-1211 Genève

T +41 58 460 98 88

www.meteosuisse.ch

MeteoSvizzera

MeteoSchweiz

Operation Center 1

CH-8058 Zürich-Flughafen

T +41 58 460 91 11

www.meteoschweiz.ch

MétéoSuisse

Chemin de l'Aérologie

CH-1530 Payerne

T +41 58 460 94 44

www.meteosuisse.ch



Repubblica e Cantone
Ticino

Il Piano cantonale canicola

Sottotitolo

Martine Bouvier Gallacchi

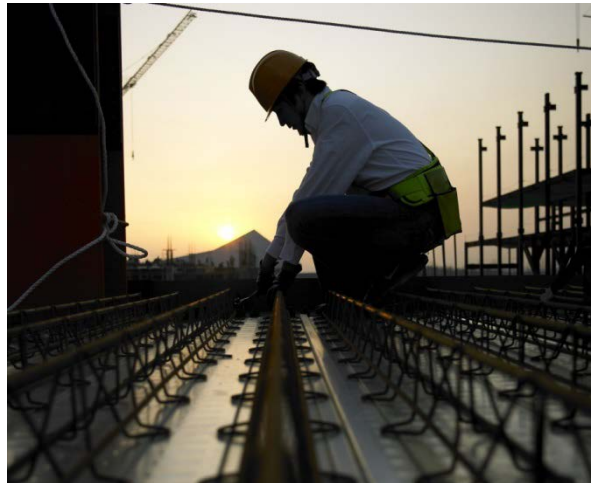
Presidente del Gruppo Operativo Salute e Ambiente

Dipartimento della sanità e della socialità

Effetti della canicola sulla salute

La canicola è un evento meteorologico che costituisce un fattore di rischio per la salute della popolazione

- Temperature elevate associate a livelli di umidità elevati possono compromettere il **sistema di termoregolazione** del corpo:
 - raffreddamento insufficiente del corpo tramite sudorazione
 - aumento della temperatura corporea e compromissione di organi vitali



I gruppi maggiormente a rischio

In caso di esposizione prolungata, tutti possono essere a rischio, anche chi non ha particolari problemi di salute



Gruppi più a rischio e sui quali bisogna porre particolare attenzione:

- Anziani fragili che vivono da soli
- Neonati e bambini piccoli
- Donne incinte
- Persone che assumono farmaci

Principali patologie da calore

Tutti possono avere dei disagi durante i periodi di canicola

- Elementi da considerare:
 - Intensità e durata dell'esposizione al caldo
 - Tipo di attività svolte
 - Luogo di esposizione
- Possibili conseguenze sulla salute:
 - arrossamenti, edema, vescicole, febbre, cefalee
 - crampi da calore
 - esaurimento e collasso da calore
 - **colpo di calore (pericolo di vita)**

Il Piano cantonale canicola

- Obiettivo generale:
 - Ridurre gli effetti negativi delle ondate di caldo sulla popolazione e i gruppi più vulnerabili
- Attività:
 - Promozione di misure di prevenzione e di protezione di tipo comportamentale, ambientale e comunitario
 - Coordinamento e lavoro in rete con i principali attori istituzionali, comunitari ed economici presenti sul territorio ticinese

Prima dell'estate

- Sensibilizzare e informare la popolazione e i partner GOSA
- Promuovere l'adozione di misure di prevenzione e protezione contro la canicola

GRUPPO OPERATIVO SALUTE E AMBIENTE

- Sensibilizzazione e distribuzione di materiale informativo (comuni, sadc, associazioni, ecc.)
- Sensibilizzazione e formazione specifica (ad es. canicola e lavoro)
- Informazioni su rischi per la salute e raccomandazioni sanitarie tramite il sito internet www.ti.ch/calurasenzapaura e i social media



popolazione

servizi sanitari e
sociali

comuni

mondo del lavoro

organizzazioni,
associazioni

Durante l'estate

- Monitorare la situazione meteorologica e sanitaria
- Informare la popolazione e i partner in caso di allerta canicola

GRUPPO OPERATIVO SALUTE E AMBIENTE

- Monitoraggio delle allerte canicola e monitoraggio sanitario
- Contatti con i partner GOSA
- Informazione e raccomandazioni sanitarie alla popolazione
- Durante le allerte canicola: ulteriore sensibilizzazione della popolazione e contatto regolare con i partner



popolazione

servizi sanitari e
sociali

comuni

mondo del lavoro

organizzazioni,
associazioni

Dopo l'estate

- Analizzare l'impatto sanitario
- Valutare l'adeguatezza delle procedure del Piano canicola

GRUPPO OPERATIVO SALUTE E AMBIENTE

- Raccolta informazioni e dati sanitari
- Valutazione delle procedure
- Modifiche e aggiustamento del Piano canicola



popolazione

servizi sanitari e
sociali

comuni

mondo del lavoro

organizzazioni,
associazioni

Nuovo sito internet Calurasenzapaura

 DSS Divisione della salute pubblica www.ti.ch/canicola  

#calurasenzapaura

[HOME](#) [CANICOLA E SALUTE](#) [MATERIALE INFORMATIVO](#) [LINK E PUBBLICAZIONI](#) [DOMANDE FREQUENTI](#)

 **Nessuna allerta canicola**

Cartina allerta canicola ([Fonte: MeteoSvizzera](#))



Seleziona una regione per vedere i dettagli sulla canicola

Proteggila tua pelle

-  [Proteggiamoci dagli UV!](#)
Flyer della Società svizzera di dermatologia e venerologia (2019)
-  [Proteggersi dal sole](#)
Consigli e raccomandazioni della Lega svizzera contro il cancro
-  [Carta dell'indice UV](#)
MeteoSvizzera

Essere pronti

Le estati torride del 2015 e del 2018 hanno evidenziato che le ondate di caldo possono costituire un fattore di rischio sanitario per tutti e non solo per i gruppi più vulnerabili. Per affrontare adeguatamente la canicola e ridurre i rischi per la salute è necessario essere preparati. Grazie alle nuove tecnologie oggi è possibile monitorare in tempo reale la situazione meteorologica e ricevere le allerte canicola direttamente sullo smartphone.

Materiale informativo

COME PROTEGGERSI DALLA CANICOLA

raccomandazioni e informazioni per persone a speciale rischio

La temperatura elevata possono ripercuotersi sulla salute principalmente l'attività fisica e i materiali dei soggetti a rischio. È particolarmente importante che si protegga dal caldo il sistema di raffreddamento, ossia il corpo, che può essere compromesso da una temperatura molto elevata, talmente da mettere a rischio la vita. L'obiettivo è di evitare che il corpo si surriscaldi e di mantenere la temperatura corporea entro i limiti di tolleranza. Anche l'assunzione di liquidi è importante: bere acqua in quantità, anche se non si ha sete, può essere utile. In caso di febbre, consultare il medico e, se necessario, assumere farmaci.

IMPORTANTI NORME DI COMPORTAMENTO

- Assumere liquidi in quantità sufficiente:** bere almeno 1,5 litri al giorno, anche se non si ha sete. Evitare bevande alcoliche e con elevato contenuto di zuccheri.
- Limitare gli sforzi fisici:** durante le ore più calde della giornata ridurre al minimo le attività lavorative e svolgere luoghi ombreggiati.
- Indossare indumenti leggeri:** preferire colori chiari e tessuti leggeri.
- Rinfrescare gli ambienti:** tenere chiuse le finestre durante il giorno e proteggere gli ambienti dal sole (tende e tapparelle), durante la notte, invece, lasciare aperte le finestre e arieggiare le stanze. Se necessario, utilizzare l'eventuale impianto di climatizzazione.
- Rinfrescare il corpo:** fare docce o bagni con acqua fredda. Applicando dei panni umidi e freddi sulla fronte e sul collo si rinfresca il corpo intero. Gli impieghi freddi al polso e alle braccia e i bagni di piedi si può rinfrescare e ridurre la temperatura corporea. È molto importante **monitorare costantemente la temperatura corporea**.
- Consumare cibi freddi e rinfrescanti:** la frutta, le verdure, le insalate e i prodotti latticini sono preferibili a un consumo elevato di acqua e sorsellati freddi. Assicurarsi di assumere sale in quantità sufficiente.
- Consumare gli alimenti deperibili nel frigorifero.**

Se si ha un'attività lavorativa o sportiva all'aperto, è importante bere acqua in quantità sufficiente e indossare indumenti leggeri e colori chiari.

TRE REGOLE D'ORO PER LE GIORNATE DI CANICOLA

Come proteggersi dalla calore di caldo: raccomandazioni per le persone a rischio di temperature elevate
Le ondate di caldo possono ripercuotersi sulla salute principalmente l'attività fisica e i materiali dei soggetti a rischio. È particolarmente importante che si protegga dal caldo il sistema di raffreddamento, ossia il corpo, che può essere compromesso da una temperatura molto elevata, talmente da mettere a rischio la vita. L'obiettivo è di evitare che il corpo si surriscaldi e di mantenere la temperatura corporea entro i limiti di tolleranza. Anche l'assunzione di liquidi è importante: bere acqua in quantità, anche se non si ha sete, può essere utile. In caso di febbre, consultare il medico e, se necessario, assumere farmaci.

- Evitare sforzi fisici**
 - Evitare le ore più calde della giornata (ore 13-15).
 - Indossare indumenti leggeri e colori chiari.
 - Limitare le attività lavorative e sportive all'aperto.
- Ripararsi dal caldo e rinfrescarsi**
 - Tenere chiuse le finestre durante il giorno e proteggere gli ambienti dal sole (tende e tapparelle).
 - Assumere liquidi in quantità sufficiente.
 - Indossare indumenti leggeri.
 - Rinfrescare il corpo con docce fredde, applicando dei panni umidi e freddi sulla fronte e sul collo.
- Bere molto e mangiare leggero**
 - Bere bevande fresche e rinfrescanti (acqua, tè, succhi).
 - Consumare cibi freddi e rinfrescanti (frutta, verdure, insalate).
 - Assicurarsi di assumere sale in quantità sufficiente.

- | Possibili sintomi di stress da calore | Intervento immediato |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Capogiri Mal di testa Stanchezza Stitichezza Stress Stress | <ul style="list-style-type: none"> Bere molto Rinfrescare il corpo Assumere sale Assumere sale |

Canicola: essere pronti!

Campagna informativa del Gruppo Operativo Salute e Ambiente del Cantone Ticino

I cambiamenti climatici in atto prevedono per i prossimi decenni un aumento della frequenza, dell'intensità e della durata dei periodi di canicola. Le estati torride del 2015 e del 2018 hanno evidenziato che le ondate di caldo possono costituire un fattore di rischio sanitario per tutti e non solo per i gruppi più vulnerabili. Per affrontare adeguatamente la canicola e ridurre i rischi per la salute è necessario essere preparati, tenendo in considerazione l'evoluzione della situazione sanitaria legata alla diffusione del coronavirus.

PRIMA DELL'ESTATE: INFORMARSI, PREPARARSI!

- ✓ Installare l'app di **MeteoSvizzera** per smartphone e impostarla in modo da ricevere automaticamente le allerte canicola.
- ✓ Leggere i volantini e le raccomandazioni sanitarie pubblicati sul sito cantonale www.ti.ch/calura-senzapaura.
- ✓ Essere pronti per affrontare periodi di canicola prolungati.
- ✓ Valutare l'adozione di misure protettive e organizzative supplementari in funzione dell'evoluzione della situazione sanitaria determinata dal coronavirus e delle indicazioni delle autorità cantonali.

DURANTE L'ESTATE: MONITORARE, PROTEGGERSI!

- ✓ Monitorare costantemente la situazione meteorologica tramite l'app per smartphone e la carta dei pericoli pubblicata sul sito internet di **MeteoSvizzera**.
- ✓ In caso di allerta canicola, adottare le misure comportamentali, ambientali e organizzative per proteggere la salute e ridurre i rischi sanitari.
- ✓ Valutare l'adozione di misure protettive e organizzative supplementari in funzione dell'evoluzione della situazione sanitaria determinata dal coronavirus e delle indicazioni delle autorità cantonali.

ti Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della società

#CALURASENZAPaura

Sei semplici regole per la stagione estiva

 ASSUMETE LIQUIDI A SUFFICIENZA	 RINFRESCATEVI SPESSE
 PORTATE ABITI ADATTI DI COLORE CHIARO E LEGGERI	 LIMITATE LE ATTIVITÀ ALL'ARIA APERTA
 PROTEGGETEVI DALL'IRRADIAZIONE SOLARE	 MANGIATE FRUTTA E VERDURA

Donne incinte, bambini piccoli, anziani e i malati reagiscono in modo più sensibile alle temperature elevate.

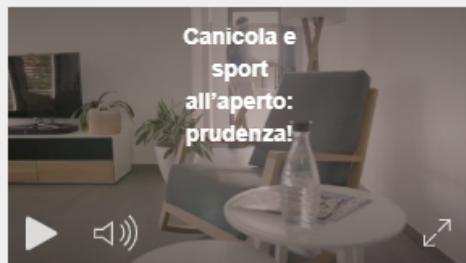
 CHE CALDO! VOGLIA DI UN BAGNO? RICORDA DI...	 1 EVITARE DI TUFFARTI IN ACQUA SUBITO DOPO AVER BEVUTO ALCOLICI O MANGIATO
 2 ENTRARE IN ACQUA GRADUALMENTE BAGNANDOTI PRIMA VISO, NUCA E TRONCO	 3 NON IMMERGERTI IN ACQUE CHE SENTI MOLTO FREDE

Videoclip

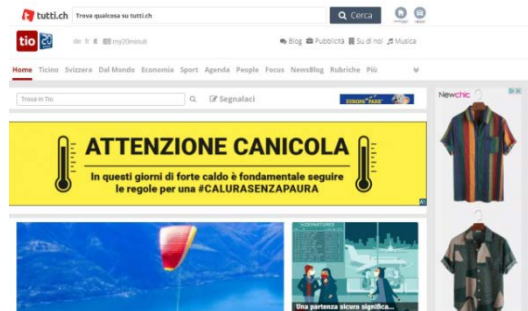
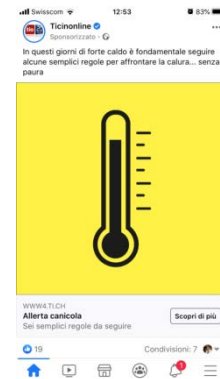
#calurasenzapaura

Alcune semplici regole per tutti

Durante la stagione estiva, e soprattutto nei periodi di canicola, una prolungata esposizione al caldo può provocare malori o aggravare problemi di salute preesistenti, in particolare in persone più sensibili come bambini, donne incinte, anziani e malati. Per scongiurare (prevenire) queste situazioni è bene seguire semplici regole



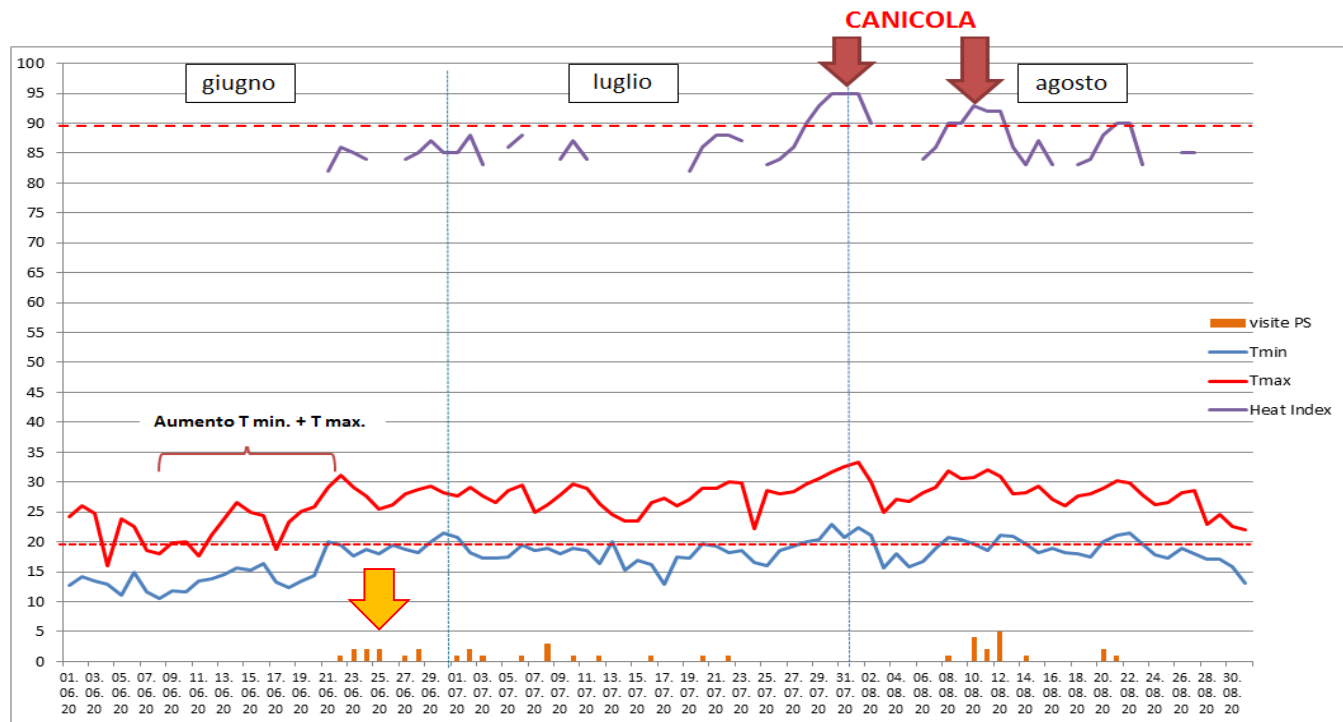
Campagna di comunicazione estiva



Monitoraggio sanitario durante l'estate

- Introduzione: 2016
- Obiettivo: avere informazioni sanitarie in tempo reale sull'impatto delle ondate di caldo nella popolazione, in particolare nelle fasce più vulnerabili
- Luogo di rilevamento: 4 pronto soccorso EOC

Monitoraggio sanitario estate 2020

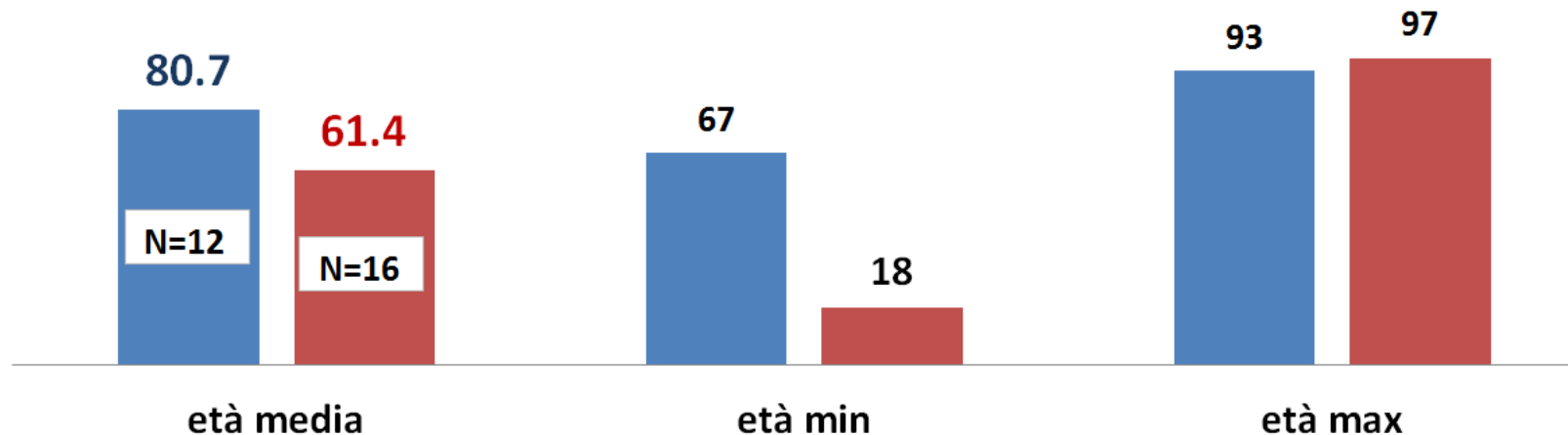


Totale visite ai pronto soccorso EOC causa effetti caldo durante l'estate: 41 persone

Monitoraggio sanitario estate 2020

Età di accesso ai pronto soccorso EOC per effetti legati al caldo

■ periodo 22.6 - 1.7 ■ periodo 8.8 - 21.8



Ulteriori informazioni

Martine Bouvier Gallacchi

Presidente del Gruppo Operativo Salute e Ambiente

Via Dogana 5

091 814 30 50

martine.bouviergallacchi@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino

Dipartimento della sanità e della socialità

CARTELLA STAMPA
www.ti.ch/stampa